

Association Yoga et Relaxation de Bourgneuf

Informations pour la saison 2021/ 2022 :
Jours, heures, salles, professeures
Soit 10 cours dans la semaine.

Le lundi ☞	Yvette Delage Chamousset Début cours 14:15	☞	Elsa Hote Montailleir Début cours: 18:30	
Le mardi ☞	Pascale Chapuis Bourgneuf Début cours 9:00	☞	Yvette Delage Chamoux cours de : 18:00 à 20:00	☞
Le mercredi ☞	Pascale Chapuis Betton-Bettonnet Début cours 20:00	☞	Françoise / Elsa en alternance Chamousset Début cours : 17:00	
Le jeudi ☞	Isabelle Heurtaux Coise Salle asso Début cours 18:15	☞	Isabelle Heurtaux Coise Salle asso Début cours 20:00	
Le samedi ☞		☞		Françoise Carle St Hélène du lac Début cours 09:00



Couper votre bulletin et garder le planning

Bulletin d'inscription 2021-2022

Association Yoga et Relaxation de Bourgneuf

Cours de septembre à juin
(sauf vacances scolaires)
Proposition d'ateliers et de stages
Rentrée le 6 septembre 2021

Pour cette année 2021-2022,
Le tarif est de 170 € adhésion comprise
Payable en chèque en 1 fois pour le 16 octobre ;
si vous le désirez noter votre date d'encaissement
au dos
A l'ordre de : **Yoga et Relaxation**

Modalités de fonctionnement:

- Le premier jour:
Dans chaque salle, présentez une attestation vaccinale valable pour l'année ou un test PCR anti génique à valider à chaque séance.
- Gel à disposition, masque obligatoire pour tous les déplacements. Distanciation à respectée.
- Venez 10 minutes l'avance pour l'inscription
- 2 cours d'essai gratuits du 6 au 18 septembre

- Merci de cocher la case*
J'adhère aux statuts et règlement intérieur de l'association, consultable sur le site - yoagdebourgneuf.com

Nom, prénom _____

Adresse _____

E mail _____ @ _____

Portable _____ Fixe _____

Les ateliers vous seront communiqués par E-Mail, et renseignés sur le site « yogdebourgneuf.com »

présidente Françoise Mano 06 89 33 33 84 ou yogadebourgneuf@gmail.com